

DLA UCZESTNIKÓW · QUASAR.HUB

Twoje bezpieczeństwo

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja skrócona

ZAŁĄCZNIK NR 6

DLA UCZESTNIKÓW 15–17 LAT

Skrót zasad, które obowiązują w QUASAR.HUB – czego możesz od nas oczekiwać, czego nie wolno pracownikom Szkoły i co zrobić, jeśli coś jest nie tak. Pełna wersja jest na quasarhub.pl i w Placówce.

SZKOŁA

QUASAR.HUB sp. z o.o.

ZGŁOSZENIA

som@quasarhub.pl · +48 579 135 924

OBOWIĄZUJE OD

10 września 2026 r.

TELEFON ZAUFANIA

116 111 · całodobowo

Spis treści

Twoje bezpieczeństwo w QUASAR.HUB · QUASAR.HUB sp. z o.o.

- Po co to jest
- 1. Czego możesz od nas oczekiwać
- 2. Czego pracownikowi QUASAR.HUB nie wolno
- 3. Czego oczekujemy od Ciebie
- 4. Co to znaczy „krzywdzenie”
- 5. Co zrobić, jeśli coś jest nie tak
-  som@quasarhub.pl
-  +48 579 135 924
- 6. Numery, które warto mieć w telefonie
- 7. Co się stanie po zgłoszeniu
- 8. Trzy rzeczy na koniec

Po co to jest

To skrót zasad, które obowiązują w QUASAR.HUB. Pełna wersja jest na quasarhub.pl i w Placówce — możesz ją przeczytać w każdej chwili i zadać o nią pytanie.

Skrót jest po to, żebyś wiedział/a dwie rzeczy: **czego możesz od nas oczekiwać i co zrobić, jeśli coś jest nie tak.**

1. Czego możesz od nas oczekiwać

Masz prawo być traktowany/a z szacunkiem. Zawsze. Niezależnie od tego, jak Ci idzie na zajęciach, jak wyglądasz, skąd pochodzisz, w co wierzysz, kogo lubisz.

Nikt nie ma prawa Cię uderzyć, popchnąć, szarpnąć ani w żaden sposób naruszyć Twojej nietykalności.

Nikt nie ma prawa Cię poniżać, wyśmiewać, straszyć, obrażać ani celowo izolować od grupy — ani nauczyciel, ani inny uczestnik.

Masz prawo do prywatności. Nauczyciel nie opowiada innym o Twojej sytuacji rodzinnej, zdrowiu czy ocenach. Jeśli musi komuś powiedzieć — bo chodzi o Twoje bezpieczeństwo — powie Ci o tym i wyjaśni dlaczego.

Masz prawo powiedzieć „nie”. Możesz nie zgodzić się na zdjęcie, na nagranie, na uścisk, na rozmowę sam na sam. Twoja odmowa wystarczy — nie musisz jej tłumaczyć.

Masz prawo poprosić, żeby ktoś przy tym był. Jeśli masz mieć rozmowę indywidualną albo zajęcia jeden na jeden i wolisz, żeby drzwi były uchylone albo żeby ktoś jeszcze był obecny — powiedz. **To nie jest prośba, którą możemy odrzucić.** Musimy się do niej zastosować.

Masz prawo wiedzieć, co się z Tobą dzieje. Jeśli podejmujemy decyzję, która Cię dotyczy, mówimy Ci o tym i pytamy o zdanie.

2. Czego pracownikowi QUASAR.HUB nie wolno

Nigdy, w żadnych okolicznościach, nawet jeśli mówi, że to żart albo że tak jest normalnie:

- ❌ dotykać Cię w sposób, który sprawia, że czujesz się niekomfortowo
- ❌ mówić rzeczy o Twoim ciele, wyglądzie czy ubraniu o podtekście seksualnym
- ❌ proponować Ci relacji romantycznej lub seksualnej
- ❌ wysyłać Ci treści erotycznych ani pornograficznych

- ❌ pisać do Ciebie z prywatnego telefonu, prywatnego maila ani prywatnego konta w mediach społecznościowych
- ❌ zapraszać Cię do siebie do domu ani umawiać się z Tobą poza zajęciami
- ❌ prosić Cię, żebyś coś przed rodzicami zataił/a
- ❌ dawać Ci alkoholu, papierosów, e-papierosów ani żadnych substancji
- ❌ przyjmować od Ciebie pieniędzy ani prezentów (poza drobiazgiem okazjonalnym)
- ❌ robić Ci zdjęć ani nagrywać Cię bez zgody – Twojej i Twojego rodzica

To ważne, żebyś to wiedział/a. Masz 15, 16 albo 17 lat. Nawet jeśli sam/a byś się na coś zgodził/a – kontakt seksualny między nauczycielem a uczniem jest **przestępstwem**, bo nauczyciel wykorzystuje wtedy swoją pozycję. Odpowiedzialność jest zawsze po stronie dorosłego. Nigdy po Twojej.

3. Czego oczekujemy od Ciebie

Nie tylko dorośli mają zasady. Ty też jesteś częścią tego miejsca.

- Nie stosujesz przemocy – słownej, fizycznej ani w Internecie.
- Nie wyśmiewasz nikogo za wygląd, pochodzenie, orientację, wiarę, oceny czy sytuację materialną.
- Nie nagrywasz i nie fotografujesz innych bez ich zgody. Nie wrzucasz cudzych zdjęć do sieci.
- Nie udostępniasz linków do zajęć osobom spoza grupy.
- Jeśli widzisz, że komuś dzieje się krzywda – reagujesz. Nie musisz wchodzić między ludzi. Wystarczy, że powiesz komuś dorosłemu.

4. Co to znaczy „krzywdzenie”

Nie chodzi tylko o bicie. Krzywdzenie to też:

FORMA	JAK TO WYGLĄDA
Przemoc fizyczna	bicie, popychanie, szarpanie, ciągnięcie, kary typu „stój tak przez godzinę”
Przemoc psychiczna	ciągłe poniżanie, wyśmiewanie, straszenie, obwinianie, celowe ignorowanie, wmawianie, że jesteś nic nie wart/a
Zaniedbanie	brak jedzenia, snu, opieki lekarskiej, bezpiecznego miejsca do życia

FORMA	JAK TO WYGLĄDA
Przemoc seksualna	dotykanie, rozmowy o seksie, wysyłanie treści seksualnych, proszenie o intymne zdjęcia, podglądanie
Przemoc rówieśnicza	powtarzające się dokuczanie, wykluczanie z grupy, hejt w sieci, rozsyłanie kompromitujących zdjęć

To może dzieć się w szkole, w domu, w Internecie albo gdziekolwiek indziej. Jeśli dotyczy Ciebie albo kogoś, kogo znasz – możesz nam o tym powiedzieć, nawet jeśli wydarzyło się poza QUASAR.HUB.

5. Co zrobić, jeśli coś jest nie tak

Krok 1 – powiedz komukolwiek

Możesz powiedzieć **dowolnemu pracownikowi QUASAR.HUB**. Nie musisz szukać „właściwej osoby”. Każdy ma obowiązek Cię wysłuchać i przekazać sprawę dalej.

Krok 2 – albo napisz

 **som@quasarhub.pl**

 **+48 579 135 924**

Osoba odpowiedzialna: **Kyrylo Kononchuk**, Koordynator ds. Zgłoszeń i Wsparcia

Możesz napisać krótko. Nie musisz mieć dowodów. Nie musisz być pewien/pewna. „Coś mi tu nie pasuje” to wystarczający powód, żeby napisać.

Krok 3 – jeśli sprawa dotyczy kogoś ze Szkoły

Jeśli to, co się stało, dotyczy **nauczyciela, koordynatora albo właściciela Szkoły** – **nie musisz zgłaszać tego nam**. Możesz pójść od razu na zewnątrz:

- **Policja** – 112 lub 997, albo najbliższy komisariat. Możesz iść z rodzicem albo sam/a.
- **Prokuratura Rejonowa** – zawiadomienie o przestępstwie
- **Sąd Rejonowy, Wydział Rodzinny i Nieletnich**
- **Ośrodek pomocy społecznej**

Aktualne adresy tych instytucji wiszą w Placówce i są na quasarhub.pl.

Nie spotka Cię za to nic złego. Nie stracisz miejsca na kursie, nikt Ci nie obniży ocen, nikt Cię nie wyrzuci. Jeśli ktoś Ci tym grozi – to samo w sobie jest naruszeniem zasad i też należy to zgłosić.

6. Numery, które warto mieć w telefonie

112	Gdy dzieje się coś groźnego teraz . Zagrożenie życia lub zdrowia.
116 111	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Całą dobę, za darmo, anonimowo. Możesz zadzwonić o dowolnej porze i o dowolnej sprawie – nie tylko „poważnej”. Można też napisać na 116111.pl
800 100 100	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci – dla dorosłych, którzy chcą Ci pomóc
centrapomocydzieciom.fdds.pl	Centra Pomocy Dzieciom – bezpłatna pomoc psychologiczna i prawna
dyzurnet.pl	Zgłaszanie nielegalnych treści w Internecie

7. Co się stanie po zgłoszeniu

Żebyś wiedział/a, czego się spodziewać:

- 1. Ktoś z Tobą porozmawia** – raz, spokojnie, w miejscu, w którym czujesz się bezpiecznie. Nie będziemy kazać Ci opowiadać tego samego dziesięć razy.
 - 2. Zapytamy Cię, czego potrzebujesz.** Twoje zdanie ma znaczenie i zapisujemy je.
 - 3. Zwykle powiadomimy Twojego rodzica lub opiekuna.** Jeśli to właśnie od niego pochodzi zagrożenie – nie zrobimy tego; wtedy działamy inaczej.
 - 4. Jeśli doszło do przestępstwa – zawiadamiamy policję.** Musimy to zrobić, to nie jest nasza decyzja.
 - 5. Ułożymy plan wsparcia** – konkretne kroki: co zmieniamy, kto Ci pomaga, do jakiego specjalisty możesz pójść. Omówimy go z Tobą.
 - 6. Jeśli sprawa dotyczy pracownika – odsuwamy go od kontaktu z uczestnikami** od razu, zanim cokolwiek się wyjaśni.
-

8. Trzy rzeczy na koniec

Nie jesteś winny/a. Jeśli ktoś Cię skrzywdził, odpowiedzialność jest po jego stronie. Zawsze.

Nie musisz mieć pewności. Lepiej powiedzieć i się pomylić, niż milczeć.

Milczenie nie jest lojalnością. Jeśli ktoś prosi Cię o sekret, który sprawia, że czujesz się źle – to nie jest sekret, to jest sygnał ostrzegawczy.

